

Informations - Sport étudiant Année scolaire 2023-2024



	Durée de la saison	Début des entraînements	Entraînements	Formule des compétitions	Coût
Athlétisme Féminin / Masculin	<p><u>Cross-country</u> Septembre à novembre</p> <p><u>Athlétisme</u> Janvier à mai</p>	<p><u>Cross-country</u> Semaine du 11 septembre 2023</p> <p><u>Athlétisme</u> Semaine du 22 janvier 2024</p>	<p><u>Fréquence</u> 2 entraînements / semaine</p> <p><u>Horaire</u> Mardi et jeudi</p> <p><u>Heures</u> Entre 16h et 17h30</p>	<p><u>Cross-country</u> 1 compétition en octobre</p> <p><u>Athlétisme</u> 1 compétition en février 1 compétition en mai</p>	335\$
Basketball Juvénile Masculin (sec. 3-4-5)	Novembre à mai	Semaine du 18 septembre 2023	<p><u>Fréquence</u> 2 entraînements / semaine</p> <p><u>Horaire</u> Mardi et mercredi</p> <p><u>Heures</u> Entre 16h et 17h30</p>	<p><u>Juvénile</u> Partie en semaine</p>	435\$
Basketball Intramural (sec.1-2)	Octobre à mars	Semaine du 2 octobre 2023	<p><u>Fréquence</u> 1 partie intra / semaine</p> <p><u>Horaire</u> Lundi</p> <p><u>Heures</u> Entre 16h00 et 17h30</p>		120\$

Informations - Sport étudiant Année scolaire 2023-2024



	Durée de la saison	Début des entraînements	Entraînements	Formule des compétitions	Coût
Flag Football Féminin	<p><u>Saison d'automne</u> Septembre à novembre</p> <p><u>Saison de printemps</u> Avril à juin</p>	<p><u>Saison d'automne</u> Semaine du 11 septembre 2023</p> <p><u>Saison de printemps</u> Semaine du 22 janvier 2024</p>	<p><u>Fréquence</u> 2 entraînements / semaine</p> <p><u>Horaire</u> Lundi, mardi, mercredi ou jeudi</p> <p><u>Heures</u> Entre 16h00 et 18h30</p>	<p><u>Juvenile</u> Partie en semaine</p> <p><u>Benjamin et cadet</u> Partie la fin de semaine</p>	435\$ ¹
Football	<p>Août à novembre</p>	<p><u>Saison d'automne</u> Samedi 19 août 2023 (juvenile) Samedi 26 août 2023 (cadet)</p> <p><u>Camp printanier</u> Semaine du 22 janvier 2024</p>	<p><u>Fréquence</u> 2 entraînements / semaine</p> <p><u>Horaire</u> Lundi, mardi et occasionnellement mercredi</p> <p><u>Heures</u> Entre 16h00 et 18h00</p>	<p>Partie en semaine ou fin de semaine</p>	495\$ ²
Volleyball Féminin	<p>Novembre à mai</p>	<p>Semaine du 18 septembre 2023</p>	<p><u>Fréquence</u> 2 entraînements / semaine</p> <p><u>Horaire</u> Lundi, mardi, mercredi ou jeudi</p> <p><u>Heures</u> Entre 16h00 et 18h30</p>	<p>Tournois la fin de semaine</p>	435\$ ³

¹ Les participantes devront obligatoirement se procurer des souliers à crampons et un protecteur buccal

² Les participants devront obligatoirement se procurer des souliers à crampons, un protecteur buccal et une gaine de football avec coussins intégrés

³ Les participantes devront obligatoirement se procurer des genouillères et un cuissard de couleur bleu marin (<< Blue Navy>>)

Informations - Sport étudiant

Année scolaire 2023-2024

